

SOUTENIR
LES **PARENTS**
POUR LE MIEUX-ÊTRE
DES **ENFANTS**

**Rapport
d'activité
2025-2026**



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

CRÉDITS

Rédaction : **Équipe de Première Ressource, aide aux parents**

Révision : **Thérèse Béliveau**

Photos : **iStock**

Graphisme : **2NSB Design graphique**



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	5	PENSER AUTREMENT, VOIR PLUS LOIN	26
Une année de consolidation	5	Représentation — travailler ensemble pour le mieux-être des familles	27
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	6	La promotion — l'importance de se faire connaître	28
Prendre le temps	6	NOS PARTENAIRES ET NOS PROJETS	30
MOT DE L'ÉQUIPE PSYCHOSOCIALE	7	Partenaires de Justice Pro Bono dans le cadre du projet Porte 33	31
Prêts pour la croissance à venir	7	Projet Cartographie	32
QUI SOMMES-NOUS ?	8	Premières Nations	33
Notre histoire	9	Programme alliance — partenaire du CIUSSS-NIM	34
Ce qui définit Première Ressource, aide aux parents	9	Partenaire de l'association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPE)	34
FIÈREMENT PRAP	10	RÉSULTATS FINANCIERS — TOUJOURS LE DÉFI DES PROCHAINES ANNÉES	36
Les approches d'intervention — une heureuse combinaison	11	Faits saillants	37
Notre impact	11	REMERCIEMENTS	38
La famille — au cœur de nos actions	13	Merci à nos partenaires publics pour le soutien à notre mission	39
DERRIÈRE LES SERVICES OFFERTS	14	Merci chaleureux à tous les donateurs	39
Notre équipe, notre plus grande richesse	15	Merci à notre bénévole de l'année	39
Le maintien d'une équipe impliquée et experte un gage de qualité	16		
Notre conseil d'administration — des bénévoles convaincus	20		
Notre vie associative	21		
NOS ACTIVITÉS	22		
Nos consultations psychosociales — un service essentiel	23		
Ateliers et cliniques mobiles — Sortir les parents de leur isolement	25		



MOT DU PRÉSIDENT

UNE ANNÉE DE CONSOLIDATION

Le conseil d'administration a été renouvelé. Des huit membres du conseil, cinq en étaient à leur première année. Ce changement de garde est très apprécié et donne un souffle nouveau. Les comités qui ont été créés avec des mandats clairs permettent une plus grande implication de chacun et d'assurer une gouvernance éclairée.

Comme vous pourrez le constater à la lecture du rapport de la direction, malgré l'effervescence de l'année, ce fut plutôt une année de consolidation pour faire face à la croissance des prochaines années. Mais une réalité s'impose : plus nous répondons aux demandes de consultations psychosociales gratuites et confidentielles, plus les besoins en financement sont grands. Malgré un soutien important du ministère de la Famille, nous devons, comme membres du conseil, travailler plus fort auprès des donateurs pour nous aider à accomplir la mission de l'organisme de donner à toutes les familles du Québec des consultations gratuites et confidentielles sur tout ce qui touche l'éducation et la relation parents-enfants.

Comme vous pourrez le constater en lisant ce rapport, notre impact est important. 2 352 consultations données par téléphone, courriel et clavardage. 65,8 % des appelants nous contactaient pour la première fois. Et les demandes proviennent de partout au Québec. De quoi motiver le conseil d'administration à soutenir la raison d'être et la mission de Première Ressource.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil et toute l'équipe de Première Ressource pour leur implication et leur savoir-faire. Un grand merci aussi à tous les subventionnaires et les donateurs.

De mon côté, je termine mon mandat de président, mais je resterai un membre du conseil actif. Je nous souhaite à tous, et particulièrement aux parents, une bonne année 2026-2027.

Bernard Lajoie

Président du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

PRENDRE LE TEMPS

On peut considérer l'année 2025-2026 comme très active, mais aussi comme une année où l'on prend le temps. Le temps de mettre en place des mesures d'amélioration de la gouvernance. Le temps de mettre nos protocoles à jour et de suivre de nombreuses formations pour répondre aux enjeux toujours plus grands des parents. Le temps de consolider nos alliances. Celui d'en créer d'autres. Bref, nous nous préparons à la croissance des demandes des parents et de nos partenaires.

Plus précisément, en lien avec la planification stratégique, nous sommes à créer de nouveaux partenariats qui nous permettront de rejoindre plus de parents de manière diversifiée. Nous avons d'ailleurs resserré notre collaboration avec Justice Pro Bono, une collaboration qui montre tout à fait les bienfaits d'une coopération intersectorielle au bénéfice des parents et de leurs enfants. Nous avons aussi entrepris une tournée de relations gouvernementales pour mieux faire connaître nos services. Nous sommes ravis de nos rencontres et pensons que cela portera fruit à court et moyen terme.

Concernant la gouvernance, plusieurs comités ont été formés pour appuyer la direction dans les différentes sphères des activités de l'organisme. Un comité a été créé spécifiquement pour répondre à l'axe 4 de notre planification et un chantier est en cours pour avoir en main un plan de communication solide pour l'année qui commence.

Tout ce travail de consolidation de nos activités est essentiel face aux enjeux que vivent les parents et leurs enfants. La crise du logement a un impact direct sur le développement des enfants. La polarisation se reflète dans les contextes de séparation. Nos jeunes sont anxieux. Des familles immigrantes vivent beaucoup d'incertitude. Et le contexte politique et environnemental pèse sur les familles et leurs enfants. Mais avec tout le travail accompli ces dernières années et avec l'appui d'un conseil d'administration renouvelé, plus dynamique que jamais, nous sommes prêts à relever les défis et à soutenir les parents pour le mieux-être des enfants. Première Ressource, c'est une équipe formidable, solide et experte.

En terminant, tous les membres de l'équipe et du conseil d'administration sont reconnaissants envers tous nos donateurs, petits ou grands. Un merci tout particulier à la Fondation Mirella et Lino Saputo pour son soutien important qui nous permet de joindre encore plus de familles vivant avec un enfant ayant besoin d'un soutien particulier. Merci aussi à tous nos subventionnaires qui travaillent avec nous à soutenir les familles.

Hélène Derome

Directrice générale

MOT DE L'ÉQUIPE PSYCHOSOCIALE

PRÊTS POUR LA CROISSANCE À VENIR

Cette année, nous avons poursuivi nos efforts afin de consolider notre expertise et de nous préparer à répondre à une demande parentale qui ne cesse d'évoluer. Nous avons choisi de renforcer nos liens avec le milieu communautaire en nous impliquant activement auprès de plusieurs partenaires et instances de concertation dédiées aux familles, comme la Table de concertation Jeunesse Villeray-Petite-Patrie (TCJVPP), le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) et la Table pour l'intégration en services de garde des enfants ayant une déficience (TISGM), pour n'en nommer que quelques-uns. Ces collaborations nous permettent de mieux comprendre les réalités vécues par les parents et d'unir nos forces pour leur offrir des réponses toujours plus pertinentes.

Nous avons également travaillé à améliorer notre base de données statistiques afin de mieux documenter notre action et de mesurer concrètement notre impact. À l'interne, nous avons pris soin de reconnaître et mettre en valeur les compétences et l'expertise propres à chacun des membres de notre équipe. Par ailleurs, nous avons poursuivi la mise à jour de nos ateliers afin qu'ils demeurent pertinents et adaptés aux réalités et aux besoins actuels des familles.

Parce que l'accompagnement doit être accessible là où les parents se trouvent, nous avons misé en fin d'année sur notre offre de cliniques mobiles, nous permettant d'aller à leur rencontre dans différents milieux. Parallèlement, la formation continue a occupé une place importante dans notre année : de nombreuses occasions de perfectionnement ont permis à notre équipe de maintenir ses pratiques et ses connaissances à jour.

Pour la prochaine année, nous sommes convaincus que le travail accompli et les bases que nous avons consolidées nous permettront de préserver notre expertise, de poursuivre notre évolution et, surtout, d'être prêts à accueillir la croissance à laquelle nous ferons face. Alors que la demande de soutien de la part des parents sera vraisemblablement grandissante, nous voulons être au rendez-vous, avec une équipe solide, des pratiques renouvelées et des partenariats forts.

L'équipe de Première Ressource, aide aux parents



QUI SOMMES-NOUS ?

Notre histoire

**Ce qui définit
Première Ressource, aide aux parents**

NOTRE HISTOIRE

Au cours de ses années comme travailleuse sociale en CLSC, Madeleine Laperrière observe un besoin important des parents : celui d'accéder, de manière gratuite, anonyme et rapide, à des professionnels pour répondre à des petites questions sur le développement de leurs enfants. Le projet germe dans son esprit tout au long de son implication avec des groupes de parents et face à la demande directe des familles.

Devant l'absence d'une telle possibilité dans le réseau de la santé et des services sociaux publics, une volonté citoyenne d'organiser une solution alternative émerge. Et, en 1983, Madeleine Laperrière crée l'organisme Éducation-coup-de-fil, un projet soutenu par la congrégation de Notre-Dame-du-Bon-Conseil de Montréal d'offre de services aux familles, et intégré au centre Marie-Gérin-Lajoie. Et c'est en 2014 qu'Éducation-coup-de-fil devient Première Ressource, aide aux parents.

CE QUI DÉFINIT PREMIÈRE RESSOURCE, AIDE AUX PARENTS



Première Ressource rejoint, depuis plus de 40 ans, des milliers de parents et d'enfants et est fortement impliqué dans sa communauté. L'organisme souhaite avoir un impact auprès des familles dans une perspective de soutien et d'accompagnement à travers tout le Québec. Par son service de consultation, Première Ressource redonne aux parents, ou aide à maintenir leurs capacités à assumer leur rôle. Notre organisme se distingue par sa gamme de services offerts qui répondent à un vrai besoin de société. Sa force est de pouvoir compter sur une équipe expérimentée, multidisciplinaire et engagée. C'est pourquoi plusieurs partenaires nous recommandent avec confiance.

Notre raison d'être :

Soutenir les parents pour le mieux-être des enfants.

Notre mission :

Donner des consultations gratuites et confidentielles sur tout ce qui touche l'éducation et la relation parents-enfants.

Notre vision :

Être reconnus auprès des parents comme première ressource pour le plein développement de leurs enfants.

Notre unicité :

- Des consultations professionnelles, gratuites et confidentielles.
- Pour tous les parents du Québec, et ceux et celles qui orbitent autour des familles.
- Pour tout ce qui touche l'éducation et la relation parents-enfants de 0 à 18 ans.
- Par téléphone, courriel, clavardage.
- Aucune limite de temps ni liste d'attente ou réponses automatisées.
- Possibilité de prendre rendez-vous et d'avoir un suivi.

Nos valeurs :

Engagement

Notre mission et notre vision prennent forme dans ce sentiment qui nous habite de responsabilité envers le bien-être des enfants.

Rigueur

Agir avec expertise et professionnalisme est une conviction profonde pour assurer la qualité de notre offre de services.

Coopération

Nous avons la certitude qu'ensemble, entre nous et avec tous les acteurs de l'écosystème des familles, nous sommes plus forts.

Inclusion

Nous accueillons les parents dans leur pluralité et leur différence, peu importe leur origine, leur situation socioéconomique, leur handicap, leur orientation sexuelle et de genre ou leur parcours.



FIÈREMENT PRAP

**Les approches d'intervention —
Une heureuse combinaison**

Notre impact

La famille — Au cœur de nos actions

LES APPROCHES D'INTERVENTION

UNE HEUREUSE COMBINAISON

Chez Première Ressource, les interventions sont basées sur la combinaison de l'approche écosystémique et de l'approche axée sur les solutions. Selon l'approche écosystémique, chaque individu est intégré et influencé par différents systèmes : familial, professionnel, social, environnemental, etc., qui s'entrecroisent de manière dynamique pour former un tout complexe.

L'approche axée sur les solutions, quant à elle, mise sur les forces, les compétences et les réussites passées du parent. Les interventions se concentrent sur ce qui fonctionne déjà afin de trouver des solutions concrètes et atteignables, créant un renforcement des capacités et de l'autonomie du parent.

D'autres approches peuvent être aussi utilisées, comme l'approche motivationnelle, l'approche narrative, l'approche sensible aux traumatismes et l'approche de la réduction des méfaits, et ce, en alternance à chaque étape de la relation d'aide et en fonction du contexte unique de la situation.

Les connaissances des intervenantes psychosociales jumelées à leur expertise permettent, en fonction de l'unicité de chaque famille, de proposer des pistes de réflexion, des suggestions de conduite ou de comportement à adopter et des actions concrètes sur lesquelles les parents peuvent s'appuyer.

NOTRE IMPACT

Plusieurs parents parmi les plus vulnérables n'iront jamais dans un organisme Famille de leur quartier, pour de nombreuses raisons.

- Handicap qui rend complexes, voire impossibles, les déplacements.
- Moyens de transport inaccessibles.
- Emploi du temps surchargé.
- Méfiance envers les institutions.
- Manque de connaissance des ressources disponibles et de leurs bienfaits.
- Aucun intérêt à fréquenter un milieu communautaire.
- Besoin d'anonymat pour aborder certains enjeux.

Première Ressource devient alors une option importante pour ces parents. Le soutien de première ligne proposé permet de favoriser l'épanouissement des familles et des enfants.

Par son approche et ses services, Première Ressource contribue à une transformation de la vie en société en :

- Soutenant l'acquisition, le maintien ou la consolidation de compétences parentales ;
- Favorisant les apprentissages et la socialisation des enfants ;
- Prévenant l'isolement et la négligence ;
- Créant des réseaux d'entraide au sein des communautés.

DES TÉMOIGNAGES DE L'IMPORTANCE DE NOTRE SERVICE

— J'étais désespérée, en détresse. Une amie m'a donné votre site. J'ai appelé et j'ai été contactée le lendemain même. Au bout du fil, c'était Martine. Son empathie infinie dès la première phrase était un baume. Aussitôt, elle m'a rassurée et m'a donné plusieurs propositions et outils pour remédier à la situation misérable dans laquelle notre famille était engloutie. Les parents sont chanceux que votre organisme existe. Mille mercis !.

6 octobre 2025.

— On m'a chaudement recommandé la ligne Première Ressource et j'aurais aimé l'avoir connue plus tôt. J'ai été très impressionnée par la qualité de l'écoute et des conseils qui m'ont été donnés. Ces conseils ont d'ailleurs été validés par la suite par les autres professionnels de la santé que j'ai consultés pour aider mon enfant. Je me suis sentie écoutée, épaulée et soutenue.

28 octobre 2025.

— Un gros bravo pour la prise en charge par la professionnelle qui a pris le temps de m'écouter. Je me suis senti très à l'aise de parler avec elle très rapidement. J'ai pu parler librement et sans jugement. J'avais besoin de soutien et d'aide. Et elle a su gérer parfaitement. Un bel équilibre entre je t'écoute et je te guide.

2 février 2026.

— Parmi toutes les ressources que le CLSC m'a offertes, vous êtes les seuls à m'avoir répondu. C'est incroyable. Quel service ! Même la travailleuse sociale n'était pas en mesure de m'aider dans ma situation !

12 avril 2026.



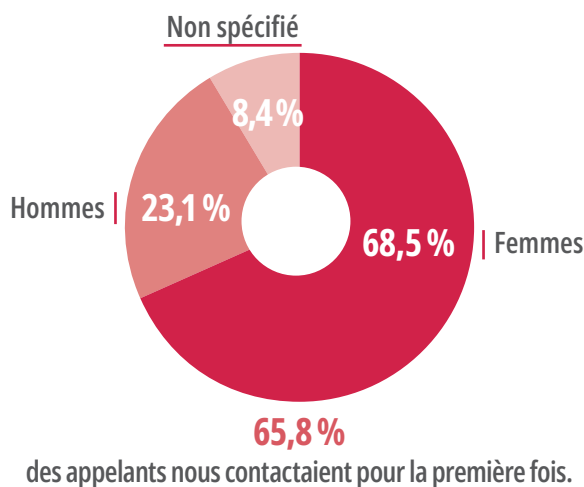
LA FAMILLE — AU CŒUR DE NOS ACTIONS

Chaque parent est le bienvenu chez Première Ressource. Peu importe son revenu annuel, son statut d'immigration, la présence ou non d'un diagnostic, son niveau d'éducation ou de littératie, sa culture, etc.

PORTRAIT DES UTILISATEURS

Cette année, c'est 2 352 consultations par téléphone, courriel, clavardage **et en personne** qui ont été offertes aux familles.

Des femmes et des hommes



Les références

- 37,9 % Internet, site Web
- 21,3 % Institutions (Agir tôt, CIUSSS, Info-Santé)
- 10,5 % Justice Pro Bono

Les familles

- 32,9 % Nucléaires
- 49,4 % Monoparentales
- 4,7 % Recomposées
- 13,0 % Non spécifié

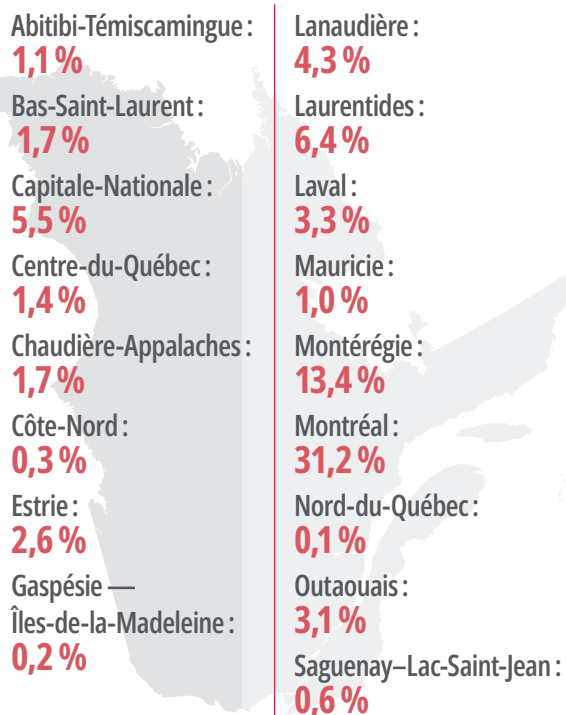
Les canaux de communication

- 16,1 % Courriels
- 70,5 % Téléphone
- 19,6 % Visio

La première fois

- 1 547 personnes ont communiqué avec nous pour la première fois cette année.
- 449 consultations ont été effectuées dans le cadre de suivis ponctuels ou sur rendez-vous.
- 2 248 enfants ont été touchés par nos consultations.
- 1 255 consultations ont nécessité plus de 30 minutes.

Les régions administratives



DERRIÈRE LES SERVICES OFFERTS

**Notre équipe —
Notre plus grande richesse**

**Le maintien d'une équipe impliquée
et experte — Un gage de qualité**

**Notre conseil d'administration —
Des bénévoles convaincus**

Notre vie associative

NOTRE ÉQUIPE, NOTRE PLUS GRANDE RICHESSE

Hélène Derome

Directrice générale

Hélène possède une grande expérience en gestion d'organismes culturels et communautaires. Elle aime les accompagner dans leur démarche de planification, de recherche, de financement ou d'implantation de système.

Cyncia Sanon

Directrice générale adjointe. Développement services et ententes de partenariat

Cyncia a étudié en intervention éducative, psychosociale et en immigration. Son expérience du milieu communautaire lui a permis de développer de nombreux projets pour les enfants et les familles.

Flavie Emmanuelle Brunet

Intervenante psychosociale. Superviseure clinique

Flavie détient un baccalauréat en sexologie. Elle travaille comme intervenante psychosociale depuis 20 ans autant auprès des jeunes que des parents. Sa grande expertise suscite la confiance des parents et de toute l'équipe.

Sabien Prissette

Adjoint à l'équipe de direction. Responsable des procédures

Sabien a occupé plusieurs postes en éducation populaire. Il a acquis une expérience en gestion administrative qui lui permet d'offrir son soutien à la direction et à l'ensemble de l'équipe.

Ikram Khelifa

Intervenante psychosociale. Responsable recherche sur les enjeux familiaux

Ikram détient plusieurs certificats : psychoéducation, victimologie, intervention en sexualité et dépendances (en cours). Son approche humaine et bienveillante est centrée sur les forces et les besoins des personnes.

Joseph Bérubé Brossard

Intervenant·e psychosocial·e. Service ateliers et groupes de discussion

Après ses études en sexologie, Joseph s'est dirigé·e en théâtre pour amalgamer ses deux passions, la relation d'aide et les arts. Étudiant·e en travail social à l'UQAM, Joseph poursuit son parcours auprès des familles.

Martine Leblanc

Intervenante psychosociale. Relations avec le réseau communautaire

Martine est diplômée en techniques d'éducation à l'enfance et d'éducation spécialisée. En CPE, elle intervenait auprès des enfants ayant besoin d'un soutien particulier. Elle est passionnée par les relations familiales.

Manon Larochelle

Intervenante psychosociale

Munie d'un diplôme en techniques d'éducation à l'enfance, Manon tient une garderie en milieu familial. Puis, elle obtient un BAC en psychologie, est consultante de la qualité éducative en CPE, chargée de cours en éducation à l'enfance et intervenante chez Première Ressource.

LE MAINTIEN D'UNE ÉQUIPE IMPLIQUÉE ET EXPERTE

UN GAGE DE QUALITÉ

La formation continue est primordiale au sein de l'équipe de **Première Ressource**. Elle permet un savoir mis à jour et renouvelé afin de répondre aux besoins grandissants de notre clientèle, année après année. Voici la liste des formations suivies au courant de l'année.

LES FORMATIONS SUIVIES

Fondation Marie-Vincent

L'intervention en contexte de dévoilement d'une violence sexuelle ou dans une situation de soupçon. — Marielle Boudreault, sexologue.

Voies : Prévenir la violence sexuelle auprès des enfants ayant besoin de soutien particulier. — Nadia Tranchemontagne, formatrice.

La gestion des comportements sexuels chez les enfants. — Stéphanie Roy, sexologue.

La violence sexuelle au sein de la fratrie. — Stéphanie Roy, sexologue. Claire Gomez, criminologue.

Les connaissances de base sur la violence sexuelle envers les jeunes et ses conséquences. — Jessica Martin, formatrice. Stéphanie Roy, sexologue.

L'intervention auprès des proches d'enfants victimes de violence sexuelle. — Stéphanie Roy, sexologue.

Conférence Connexion

Solitude chez les jeunes : ce qui a changé. — Carol Allain, M. Sc., M. Éd., conférencier, formateur.

Le suicide chez les moins de 13 ans. — Nathalie Maltais, infirmière, chercheure en santé pédiatrique, professeure, département des sciences de la santé, Université du Québec à Rimouski (UQAR).

Trop de choix, trop de pression ! L'anxiété de décider chez les ados. — Isabelle Geninet, Amélie Seidah, psychologues.

Le syndrome de Gilles de La Tourette : au-delà des tics et insultes. — Anick Laverdure, psychologue.

Un autre regard sur la santé mentale des jeunes autochtones. — Danika Charlebois, psychothérapeute.

Jeunes mineurs accusés de crimes graves : un avocat criminaliste porte leur voix. — Tiago Murias, avocat criminaliste.

Jeunes victimes de maltraitance : quand repérer la honte change l'intervention. — Nancy Audet, journaliste, cofondatrice de EKIP.

Intervenir de façon sécuritaire auprès d'un jeune hostile et violent. — Isabelle Côté, travailleuse sociale.

Exploitation sexuelle juvénile et réseaux sociaux. — Nathalie Gélinas, chargée de projet clinico-scientifique, Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD).

Institut universitaire SHERPA

Soutenir les pères immigrants : prendre en compte leurs besoins et leur parcours spécifique dans l'intervention et l'offre de services. — Christine Gervais, directrice scientifique, Institut universitaire Sherpa, professeure, département des sciences infirmières, Université du Québec en Outaouais (UQO).

Accompagner les familles réfugiées en processus de réunification familiale : pistes d'intervention psychosociale et communautaire. — Myriam Richard, doctorante en travail social.

Violence conjugale et masculinité en migration : une approche intersectionnelle et culturelle. — Omaira Naweed, psychologue.

Adaptation des pratiques des organismes communautaires aux réalités des pères immigrants : apprentissages d'une recherche-action. — Octacilio De Oliveira, coordonnateur, projet *Pères immigrants*.

Accompagner les familles migrantes : partage des connaissances issues d'une intervention de navigation dans le système de santé et services sociaux. — Patricia Li, professeure, département de pédiatrie, Université McGill.

Regroupement d'organismes qui viennent en aide aux hommes sur le territoire de l'Île de Montréal (ROHIM)

Des outils pour prévenir le suicide chez les hommes. — Hasna Lionnet, intervenante en sensibilisation et prévention du suicide.

Accéder aux services spécialisés en dépendances à Montréal. — Fanie Charrette, éducatrice spécialisée, agente de relations humaines en activités cliniques, Centre de réadaptation en dépendances de Montréal.

L'Appui, proches aidants

L'écoute encadrante, savoir cadrer une intervention. — Katia Beltrami, intervenante.

Intervention de crise 101 : jumeler son savoir-être et son savoir-faire. — Charlotte Beaudet, sexologue.

La Maison Bleue

Les fondements théoriques de l'attachement. — George Tarabulsy, professeur titulaire, École de psychologie, Université Laval.

Le modèle de l'attachement, régulation et compétences. — Delphine Colin-Vézina, professeure titulaire, École de travail social, membre associée, Département de pédiatrie, directrice, Centre de recherche sur l'enfance et la famille, Université McGill.

L'Institut universitaire des jeunes en difficulté (IUJD)

Comportements parentaux dysrégulés et fonctionnement socio-émotionnel des jeunes. — Valérie Langlois, chercheuse, doctorante en psychologie du développement, Université du Québec à Montréal (UQAM).

Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)

Lancement des nouvelles actions du projet Pères immigrants. — Faty Diambang, intervenant, chercheur et médiateur interculturel.

Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (AQSMN)

Journée annuelle 2026 – Santé mentale périnatale et bientraitance : perspectives individuelles et systémiques. — Marc Zaffran, médecin. Martin Winckler, auteur. Thomas Delawarde-Saias, professeur en psychologie. Marie-Alexia Allard, psychologue. Valérie Samson, infirmière. Sandra Juarez, coordonnatrice Le Berceau.

Le Grand Chemin

L'opposition et les écrans. — Caroline Quarré, intervenante psychosociale.

Gérer l'opposition ça s'apprend. — Myriam Tahini, psychologue.

L'Accompagnateur

Les enfants à besoins particuliers et l'intervention du directeur de la protection de la jeunesse. — Joannie Laliberté, avocate.

L'incompréhension du rôle parental et la résignation apprise chez les parents d'élèves autistes. — Nadia Lévesque, chargée de projets.

Centre St-Pierre

Programme Pro-Com Pro-Cop. — Lorraine Fillion, travailleuse sociale, médiatrice.
Frédérique Poirier, avocate et médiatrice.

Réseau Réussite Montréal

Les pratiques parentales éducatives : un levier pour la réussite. — Catherine Dea, cheffe médicale, secteur jeunesse 0-25 ans, Direction de la santé publique (DSP). Julie Murray, agente de développement, Boscoville. Mélanie Jodoin, psychoéducatrice.

CHU Sainte-Justine

Journée de la psychologie pédiatrique

La transition à la parentalité ; processus psychologiques. — Dre Geneviève Carobene, psychologue.

Détresse prénatale et grossesse à risque : conséquences et pratiques cliniques .— Dre Anna MacKinnon, psychologue.

Accompagner les parents à travers la tempête. — Dres Élysa Côté-Séguin et Barbara Dufour, psychologues.

Parcours de la prématurité et implication des enjeux de santé mentale périnatale. —

Dr Gabriel Côté-Corriveau, pédiatre.

Le devenir des grands prématurés : perspective parentale. — Dre Thuy Mai Luu, pédiatre.

Devenir neuropsychologique d'enfants avec maladies cardiaques congénitales et mutations génétiques. —

Dres Anne Gallagher et Sarah Lippé, neuropsychologues.

Préserver la relation parent-enfant en contexte de parcours médical complexe. — Dres Julie Brousseau et Florence Aumètre, psychologues.

Journée de formation sur les troubles du neurodéveloppement.

Dépistage et prise en charge précoce en orthophonie au préscolaire. — Carole-Anne Brault, orthophoniste, CHU Sainte-Justine, et Gabrielle Jacob-Roy, orthophoniste, CHU Sainte-Justine.

Syndrome Gilles de la Tourette et autres tics chez l'enfant et l'adolescent. — Inge Meijer, neurologue, CHU Sainte-Justine.

TDAH et TSA : comprendre les spécificités et les pistes de PEC. — Stacey Bélanger, pédiatre, CHU Sainte-Justine. Gabrielle Lecavalier-Mondor, psychoéducatrice, CHU Sainte-Justine.

Au-delà du diagnostic, les réalités de la parentalité des enfants avec un trouble neurodéveloppemental.

— Geneviève Pomerleau, pédiatre du développement, Clinique pédiatrique Grandir simplement Parent partenaire.

L'évaluation et la prise en charge du trouble développemental de la coordination (TDC). —

Isabelle Beaudoin, ergothérapeute, CHU Sainte-Justine, Dre Marta Perez Morgui, pédiatre du développement, CHU Sainte-Justine, et Andréane Pinet, ergothérapeute, CHU Sainte-Justine.

Le dépistage des retards du développement 0-2 ans au bureau. — Olivier Legault, pédiatre du développement, CHU Sainte-Justine.

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS)

Traumas complexes et populations vulnérabilisées. — Nancy Keays, praticienne-chercheuse, CREMIS, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL).

.....

RECHERCHES ET VEILLE STRATÉGIQUE

Au cours de l'année 2025-2026, nous avons poursuivi un travail de veille et de mise à jour de nos contenus afin de maintenir une offre d'ateliers pertinente et adaptée aux réalités des familles. Cette démarche s'est appuyée sur diverses sources portant notamment sur la violence chez les jeunes, l'utilisation des écrans, les rapports annuels de la DPJ et le programme Grandir ensemble.

Cette veille nous a permis de mieux cerner l'évolution des besoins parentaux et d'actualiser plusieurs ateliers. Nous avons notamment bonifié les contenus portant sur les émotions, les écrans, les changements dans les dynamiques familiales et la transition du primaire vers le secondaire, en y intégrant des exemples et des outils davantage adaptés aux préoccupations actuelles des parents.



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

DES BÉNÉVOLES CONVAINCUS

Les membres du conseil se sont rencontrés à huit reprises. Les réunions du conseil ont porté principalement sur le contrôle budgétaire, le financement, la gouvernance, la mise en œuvre du plan stratégique. Avec maintenant un conseil d'administration renouvelé (cinq nouveaux membres sur huit), c'était l'occasion de créer des comités et d'établir les travaux prioritaires pour l'année 2026-2027.

- **Comité de la collecte de fonds.** Travaux prioritaires : participation à la campagne annuelle de dons.
- **Comité de la gouvernance.** Travaux prioritaires : révision des règlements et processus d'évaluation du conseil d'administration.
- **Comité des finances.** Travaux prioritaires : mise en place des procédures de contrôle des finances et de la réalisation du budget.
- **Comité des ressources humaines.** Travaux prioritaires : approbation de la révision des politiques et procédures par la direction générale.
- **Comité « Axe 4 ».** Travaux prioritaires : élaboration d'une stratégie et d'un plan de communication en lien avec l'Axe 4 de la planification stratégique.

LES MEMBRES DU CONSEIL

Bernard Lajoie

Président

Père de deux enfants maintenant adultes, Bernard met à profit son expérience d'entrepreneur et de relations avec les divers paliers de gouvernement. Des propositions concrètes sur les enjeux auxquels fait face Première Ressource.

Francine Duguay

Vice-président

Francine a œuvré pendant plus de 25 ans dans le milieu de l'édition scolaire. Elle a aussi enseigné aux niveaux secondaire et collégial. Ayant grandi au sein d'une famille nombreuse, elle a à cœur les enjeux des parents et ceux des enfants.

Edvine Djeuga

Trésorière

Edvine est mère d'un garçon de trois ans qui assiste à toutes nos rencontres. On peut dire que la relève est déjà en place. Mais tout ça n'empêche pas Edvine d'être membre de notre conseil et d'assurer le contrôle interne des finances.

Élise Dellièvre

Administratrice

Professionnelle en communication et en gestion de projets, Élise structure des initiatives, mobilise des parties prenantes et soutient des organisations dans l'atteinte de leurs objectifs, avec un intérêt marqué pour les projets à impact social.

François Marchand

Administrateur

Avocat en droit de la jeunesse, François met son expertise au service des jeunes en situation de vulnérabilité et croit au pouvoir du collectif pour transformer la société. Passionné de boxe, il allie rigueur et engagement dans son quotidien.

Katherine Meunier

Administratrice

Katherine est mère d'un jeune garçon et œuvre en ressources humaines depuis plus de 10 ans. Elle place les enfants au cœur de tout et met son expérience et sa bienveillance au service de la mission de Première Ressource, qui la touche beaucoup.

Sabrina Marcial

Administratrice

Sabrina travaille dans les milieux d'hébergement en santé mentale et poursuit sa maîtrise en travail social. Elle a à cœur le travail essentiel auprès des familles et souhaite contribuer à la mission d'un organisme dont elle partage les valeurs.

Sandra Babin

Administratrice

Sandra est coordonnatrice d'un organisme communautaire. Elle a toujours occupé des emplois avec une grande dimension sociale et d'entraide. Ses enfants maintenant adultes, elle peut s'impliquer au sein du C.A. de Première Ressource.

NOTRE VIE ASSOCIATIVE

La vie associative de Première Ressource continue d'évoluer au rythme de notre engagement envers les familles. Fidèles à nos valeurs et à notre approche inclusive, nous favorisons une mobilisation collective autour d'un objectif commun : soutenir le bien-être des parents et des enfants. Nous mobilisons les individus et les organisations de toutes communautés autour de ces enjeux, que ce soit par des projets collaboratifs, des participations à des journées de réflexion, des tables de concertation ou des partages d'expertise.

NOS MEMBRES

Annie Vallières

Bernard Lajoie

Edvine Poudeu Djeuga

Élise Dellièvre

Francine Duguay

François Marchand

Jean-Pierre Cornillaut

Julie Lalonde

Katherine Meunier

Marie-Claude Sasan-Tremblay

Paul Martin-Nguimgo

Petite Maison de Pointe-Calumet

Pierre Proulx

Sabrina Marcial

Sandra Babin

Virginie Claude Pépin



NOS ACTIVITÉS

**Nos consultations psychosociales —
Un service essentiel**

**Ateliers et et cliniques mobiles —
Sortir les parents de leur isolement**

NOS CONSULTATIONS PSYCHOSOCIALES

UN SERVICE ESSENTIEL

Pour un parent dépassé et vulnérable, demander de l'aide doit être simple : sans formulaire complexe, sans coûts faramineux, sans attente interminable, sans devoir cogner à plusieurs portes. Première Ressource offre un accès rapide, humain et confidentiel à une intervenante psychosociale pour tout ce qui touche l'éducation et la relation parents-enfants par téléphone, courriel ou clavardage, en français ou en anglais. Par la nature de nos services à distance, nous avons une rare opportunité : parler aux parents alors qu'ils se trouvent dans leur intimité, au moment qui leur convient

2 362 consultations, par téléphone, courriel ou clavardage.

LES SUJETS LES PLUS ABORDÉS CETTE ANNÉE

Contexte de séparation et conflits parentaux : **28 %**

Développement global : **20 %**

Enfants ayant besoin d'un soutien particulier : **27 %**



POURQUOI NOUS CONSULTE-T-ON ?

3 septembre 2024. Aline. Concerne une annonce de rupture aux enfants. Référée par le CLSC.

11 juillet 2025. Julie. Fille, 14 ans. Ne veut plus vivre avec ses parents. Problème de mutilation, crises d'anxiété, etc.

6 août 2025. Alejandro. Difficultés avec une de ses filles à la maison. Crise explosive, menace de se sauver, coups.

3 septembre 2025. Josianne. Fillette, 9 ans, vit chez elle (placement DPJ) depuis l'âge de 4 mois. Toujours en contact avec ses parents biologiques. Anxiété de séparation, crises ++.

30 octobre 2025. Hugo. Fille, 4 ans. Possiblement hypersensible. Régression concernant l'apprentissage de la propreté. Référée par le CLSC.

27 novembre 2025. Directrice adjointe d'un CPE. Un enfant gravement brûlé. A des comportements dû à son traumatisme. Aimerais du soutien pour elle et l'éducatrice.

17 décembre 2025. Rim. Fils, 7 ans. Impulsif, comportements agressifs, sous médication. Suspensions à l'école.

27 janvier 2026. Marie-Daniella. Jumeaux, 12 ans. TSA et TDAH avec anxiété et dyspraxie. Sont accrochés aux écrans. Crises tous les jours. Maman exténuée.

26 février 2026. Geneviève. Fille, 13 ans. Concernant une agression de nature sexuelle.

30 mars 2026. Sarah. Bébé, 5 mois, et enfant, 2 ans. Besoin de ventiler et de se décharger de certaines émotions.

13 avril 2026. Philippe. Souhaite améliorer ses compétences parentales et offrir un cadre plus sain à ses enfants (contexte de séparation).

19 mai 2026. Enrique. Enfants 6 et 8 ans. Ont un TDA, et autisme léger pour l'aîné. Besoin d'aide pour soutenir ses enfants pendant le processus de séparation.

29 juin 2026. Heidi. Adolescente qui ne voit plus son père. S'automutile. Effectue des recherches inquiétantes sur Internet.

ATELIERS ET CLINIQUES MOBILES

SORTIR LES PARENTS DE LEUR ISOLEMENT

Au cours de l'année, nous avons travaillé à la refonte de plusieurs de nos ateliers. Cet effort nous a permis de revoir leur contenu, de mettre à jour les informations, et d'ajouter des outils concrets répondant aux réalités vécues par les parents d'aujourd'hui. Nous avons d'ailleurs fait appel à Domitille Derveaux, de La Maison des parents d'enfants handicapés Laurentides, et à Nathalie Pettelle, de l'Association québécoise du syndrome de la Tourette, pour nous assurer d'avoir un contenu répondant également aux besoins des familles ayant des enfants qui nécessitent des soins particuliers.

NOUVEAUX ATELIERS

.....

- Démystifier les émotions chez l'enfant
- Retrouver un équilibre lors des changements familiaux

ATELIERS BONIFIÉS

.....

- Parentalité et monde numérique
- Transition du primaire vers le secondaire

Parallèlement, nous avons déployé une initiative de tournée d'ateliers et de cliniques mobiles gratuits dans différents milieux communautaires, scolaires et familiaux. Cette formule de proximité nous a permis d'aller directement à la rencontre des parents dans les lieux qu'ils fréquentent déjà, réduisant ainsi certains obstacles d'accès aux services.

Les cliniques mobiles proposent des consultations psychosociales offertes sur place dans un organisme qui nous invite dans un cadre privé, confidentiel et sans jugement. Les cliniques ont été offertes gratuitement durant les mois de mai et juin 2026.

Cette initiative a permis de toucher plus de familles issues des communautés culturelles et plus de familles dans un contexte de vulnérabilité. Des familles vivant des transitions familiales et des parents à la recherche d'outils concrets pour mieux comprendre et accompagner leur enfant. En plus de soutenir les familles, cette présence sur le terrain a contribué à renforcer les liens avec les organismes partenaires et à faire connaître davantage les services de Première Ressource dans la communauté.

En 2 mois, c'est 17 activités dans les écoles, les CPE et les organismes rejoints : 13 ateliers et 4 cliniques.

- Nombre de parents participants : 172
- Nombre d'enfants touchés : 295



PENSER AUTREMENT, VOIR PLUS LOIN

**Représentation —
Travailler ensemble pour
le mieux-être des familles**

**La promotion —
L'importance de se faire connaître**

REPRÉSENTATION

TRAVAILLER ENSEMBLE POUR LE MIEUX-ÊTRE DES FAMILLES

Travailler en partenariat a toujours comme objectif de solidifier le filet social des familles du Québec. Peu importe les types privilégiés de collaboration – échange de visibilité ou de ressources, référence directe, codéveloppement, comités ou groupes de travail sur un enjeu spécifique, élaboration conjointe d'un service novateur, etc. – nous sommes fiers d'établir des liens solides avec diverses instances qui partagent la même raison d'être que nous : soutenir les parents pour le mieux-être des enfants.

La représentation est aussi la somme des actions réalisées pour rayonner et joindre les familles :

- Tenue de kiosques d'information dans des écoles ou des organismes.
- Présentation de nos services auprès de professionnels.
- Participation à des congrès, à des comités, colloques et rencontres nationales.
- Membres de table de concertation.
- Rencontres cliniques externes.

PRAP EST MEMBRE DE:

- Carrefour Aliénation Parentale Québec (CAP)
- Centre d'action bénévole
- Coalition des parents d'enfants à besoins particuliers du Québec (CPEBPQ)
- Comité 0-5 ans de Villieray
- Confédération des organismes familiaux du Québec (COFAQ)
- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)
- Intégration sociale des enfants en milieu de garderie (ISEMG)
- Pétales Québec
- Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- Table de concertation Jeunesse Villieray-Petite-Patrie (TCJVPP)
- Table pour l'intégration en services de garde des enfants ayant une déficience — région de Montréal (TISGM)



LA PROMOTION

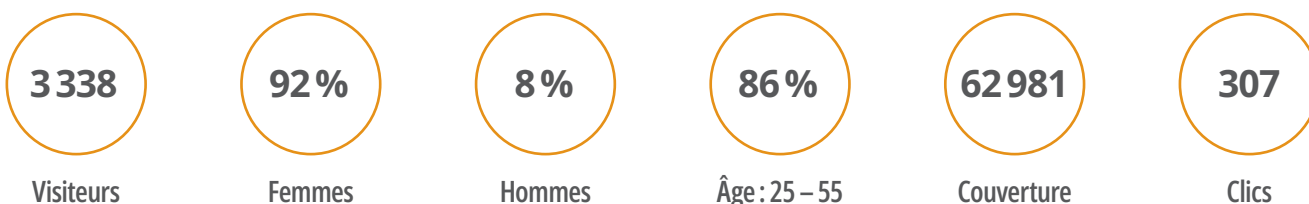
L'IMPORTANCE DE SE FAIRE CONNAÎTRE

Toute l'équipe a une préoccupation constante de faire connaître l'organisme. Entrevues médias, balados, infolettres, publications et publicités sur les réseaux sociaux.

Une entrevue a été marquante. Le 18 novembre 2025, notre superviseuse clinique, Flavie Emmanuelle Brunet, était invitée à parler sur les ondes de QUB Radio de la détresse que les parents au Québec peuvent vivre et des ressources qui sont à leur disposition à la suite d'un incident de négligence très médiatisé dans le quartier Hochelaga.

Le 9 février 2026, Flavie participait aussi à l'émission *Dans La Vallée*, sur la chaîne de télévision locale TVR9, pour présenter Première Ressource et les différents services que nous offrons.

RÉSEAUX SOCIAUX



SITE INTERNET



INFOLETTRES





NOS PARTENAIRES ET NOS PROJETS



**Partenaires de Justice Pro Bono —
Projet Porte 33**

Projet Cartographie

Premières Nations

**Partenaire du CIUSSS-NIM —
Programme Alliance**

**Partenaire de l'Association québécoise
des centres de la petite enfance (AQCPE)**

PARTENAIRES DE JUSTICE PRO BONO — PROJET PORTE 33

Justice Pro Bono est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'améliorer l'accès à la justice en incitant la communauté juridique à consacrer expertise et temps aux parents, individus, collectivités et OBNL du Québec n'ayant pas les ressources ou le soutien nécessaires pour obtenir des services juridiques.

De cette mission est né le programme Porte 33, avec lequel Première Ressource est extrêmement fier de collaborer.

UNE FORMULE BONIFIÉE POUR UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT

En plus d'offrir huit cliniques sociojuridiques par semaine tout au long de l'année, le projet a connu une belle évolution grâce à l'ajout de deux étapes clés : une rencontre préparatoire et une rencontre de suivi postclinique qui permet de compléter un bilan avec les parent, afin de les soutenir et de recueillir les informations nécessaires pour assurer un suivi de qualité.

Pour ce faire, Justice Pro Bono et Première Ressource ont travaillé conjointement à l'amélioration du service. Les séances de travail ont permis la mise en place d'une nouvelle entente et d'un guide officiel des procédures pour les cliniques sociojuridiques. La présentation de ces nouvelles procédures a été faite sous forme de petit-déjeuner convivial et riche en échanges dans les bureaux de Justice Pro Bono, en présence des avocat-es et de toute l'équipe de Première Ressource.

UN RÔLE CENTRAL POUR L'INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

Déployée en mai dernier, cette nouvelle formule place l'intervenante psychosociale responsable du déroulement des rencontres de Porte 33. Elle accueille l'avocat-e et le parent dans la salle virtuelle, anime la séance et participe par des interventions psychosociales en complément aux informations juridiques données. Cette collaboration étroite et précieuse entre nos deux organismes permet d'offrir un service de qualité aux parents en contexte de séparation.

UN PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

Le fruit de cette collaboration riche en échanges a également permis la création d'un plan de formations conjointes destinées aux avocat-es et aux intervenantes psychosociales. Une présentation des services de notre organisme ainsi qu'une formation sur mesure, portant notamment sur les aspects psychologiques d'une séparation, seront également offertes à l'ensemble des avocat-es bénévoles du projet au cours de l'année.

La collaboration entre Première Ressource et Justice Pro Bono ouvre la voie à un projet commun d'accompagnement des parents à la cour. Encore à ses balbutiements, ce projet sera développé au cours de la prochaine année afin de mieux répondre aux besoins des parents et de leur offrir un soutien adapté tout au long du processus judiciaire.

248 parents rencontrés dans le cadre du projet Porte 33, soit 10,5 % de nos consultations.

PROJET CARTOGRAPHIE

La lecture d'un rapport compilant de nombreuses études sur les familles avec enfants ayant besoin d'un soutien particulier et qui soulignait le manque d'accompagnement psychosocial selon les parents a été à l'origine de ce projet. Ainsi, nous avons développé une cartographie des organismes qui travaillent avec les familles vivant avec un enfant ayant des défis particuliers, du soutien qu'ils offrent, et avec qui une collaboration est possible. Ce projet a pu être réalisé grâce à un soutien important de la fondation Mirella et Lino Saputo.

Au cours de l'année 2025-2026, nous avons poursuivi plusieurs travaux visant à renforcer notre expertise, développer de nouveaux contenus et accroître notre collaboration avec différents partenaires afin de mieux répondre aux besoins des enfants ayant besoin d'un soutien particulier et de leur famille.

LES PRINCIPALES RÉALISATIONS DEPUIS LE DÉBUT DU PROJET (2 ANS)

- 1 353 consultations données à des parents.
- 26 ateliers, 325 parents participants.
- 2 904 enfants touchés.
- 20 formations liées aux enfants avec handicaps et divers besoins de soins particuliers.
- Prolongation de nos heures d'ouverture 2 jours par semaine pour notre service de consultation.
- Début d'un partenariat avec L'Accompagnateur afin de développer des collaborations concrètes et d'intégrer nos ateliers à leur programmation à compter de l'automne 2026.
- Mise en place d'un système de références directes entre organismes pour mieux servir nos clientèles respectives et offrir un plus grand soutien psychosocial.
- Adaptation de nos ateliers existants afin de mieux répondre aux réalités des enfants ayant besoin d'un soutien particulier.
- Création de deux nouveaux ateliers sur les changements dans les dynamiques familiales et la gestion des émotions développés en collaboration consultative avec l'Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST), La Maison des enfants handicapés des Laurentides et Valérie Fortier, cheffe clinique, services d'intervention psychosociale à Arborescence.
- Démarrage du projet « Enfants et santé mentale : apprendre, partager et avancer », visant à offrir des groupes de discussion pour les parents animés par nos intervenantes psychosociales.
- Participation à la Journée CARRICK de l'AQCPPE et contribution aux réflexions sur l'inclusion des enfants en services de garde.
- Participation active au comité consultatif de la Table de concertation pour l'inclusion en services de garde des enfants ayant besoin d'un soutien particulier (TISGM).
- Création d'un comité de travail pour l'organisation d'une journée de communauté de pratique en inclusion, en collaboration avec le Regroupement pour la Trisomie 21, Parents Partenaires, La Maison des Parents et l'AQST.
- Infolettres visant notre réseau de partenaires de la cartographie.
- Envoi massif de matériel promo sur nos consultations. Un total de 5 460 cartons promotionnels envoyés à divers organismes, dont 41 % à des CIUSSS, CISSS, CLSC.
- Présentation à des acteurs clés pour faire connaître nos services auprès des familles vivant avec un enfant ayant un handicap.
- Fichier de collecte de données optimisé applicable dès l'année 2026-2027.

PERSPECTIVES 2026-2027

- Développement de nouveaux partenaires offrant des services aux familles vivant avec un enfant ayant des handicaps physiques.
- Augmentation des heures d'ouverture en soirée.
- Développement d'une journée de conférence pour les parents et professionnels de la parentalité axée sur l'intégration des enfants à besoins de soins particuliers.

PREMIÈRES NATIONS

En 2024, l'AQCPE, en collaboration avec Première Ressource, souhaitait réaliser un projet pilote sur la Côte-Nord, qui visait à offrir un soutien psychosocial aux éducateur·trices de CPE et aux parents d'enfants ayant besoin d'un soutien particulier. C'est dans ce cadre que nous avons eu la chance d'avoir le soutien de la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL) pour entrer en contact avec les communautés des Premières Nations et présenter nos services de consultations gratuites et confidentielles, qui s'adaptent très bien aux enjeux des parents des communautés et qui garantissent un certain anonymat propice aux confidences. Et au fil des dernières années, nous avons progressivement développé notre présence auprès des communautés autochtones, en privilégiant le réseautage et la création de liens avec les ressources locales..

Février 2024 : Conseil en éducation des Premières Nations. Présentation de nos services et de notre offre de soutien.

Février à juin 2024 : Formation de l'équipe. Les intervenantes psychosociales et la directrice générale adjointe ont complété la formation Peuples autochtones 101 – Nita kikenimicinam, offerte par l'UQAT.

Mars 2024 : Réseau Nishkat. Participation aux journées de rencontre et présentation de nos services.

Mai 2024 : Communautés anglophones des Premières Nations. Présentation de nos services auprès d'intervenants de première ligne.

2024 : Communauté innue de Pessamit. Amorce d'une démarche à la suite de l'intérêt exprimé par un CPE local. Plusieurs rencontres ont permis de présenter nos services, de mieux comprendre les besoins du milieu et d'établir progressivement un lien de confiance avec les intervenants.

Avril 2025 : Pessamit. Présentation de nos services téléphoniques confidentiels au Centre de santé et de mieux-être ainsi qu'à la population lors d'un événement communautaire au Centre culturel.

Septembre 2025 : Réseau Nishkat. Première Ressource est exposant. Présentation de nos services à l'ensemble des membres présents.

Ces différentes activités ont permis de consolider notre expertise, de mieux comprendre les réalités autochtones et de poser les bases de collaborations durables, dans une volonté de développer une offre accessible, pertinente et culturellement sécurisante.

PERSPECTIVES 2026-2027

- Participation les 21 et 22 octobre 2026 à l'événement régional *La Côte-Nord UNIE et ENGAGÉE pour le plein développement de ses tout-petits*, d'Éclorre Côte-Nord. Invitation par le coordonnateur à tenir un kiosque pour présenter nos services. Cette invitation témoigne de l'intérêt porté à notre expertise et représente une belle occasion de poursuivre le développement de partenariats avec les communautés et les organisations de la région.
- Offre de cliniques mobiles sur la Côte-Nord.
- Consolider nos liens avec la communauté innue de Pessamit et tout le réseau de service de santé sociale.
- Aller à la rencontre d'organismes œuvrant avec les Premières Nations à travers la province pour faire connaître nos services.

PARTENAIRE DU CIUSSS-NIM — PROGRAMME ALLIANCE

Le CIUSSS NIM veille au déploiement du réseau ALLIANCE. L'objectif : agir en prévention et sensibilisation auprès des familles. Ce programme concerté et intersectoriel vise la population du nord de l'île de Montréal (Villeray, Ahuntsic, Bordeaux, Cartierville, Petite-Patrie). Il prévoit des interventions avec les familles, des rencontres de coconstruction entre professionnels, du réseautage entre les organisations participantes, etc.

PARTENAIRE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (AQCPE)

Notre implication dans le projet CARRICK comme membre du comité de travail pour sa réalisation a pris fin au cours de l'année 2025-2026, le tout se soldant par une collaboration porteuse avec l'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPE) et le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. Ce projet visait à soutenir les milieux de garde et les familles accueillant des enfants ayant besoin d'un soutien particulier, tout en favorisant le développement de pratiques inclusives au sein des CPE.

Au terme du projet, nous avons eu le plaisir de participer à la Journée CARRICK, tenue à Joliette en février dernier. Cette rencontre a rassemblé des intervenants, des gestionnaires, des partenaires communautaires et des acteurs du réseau de la petite enfance afin de partager les apprentissages du projet et de poursuivre la réflexion collective sur l'inclusion des enfants ayant besoin d'un soutien particulier.







RÉSULTATS FINANCIERS

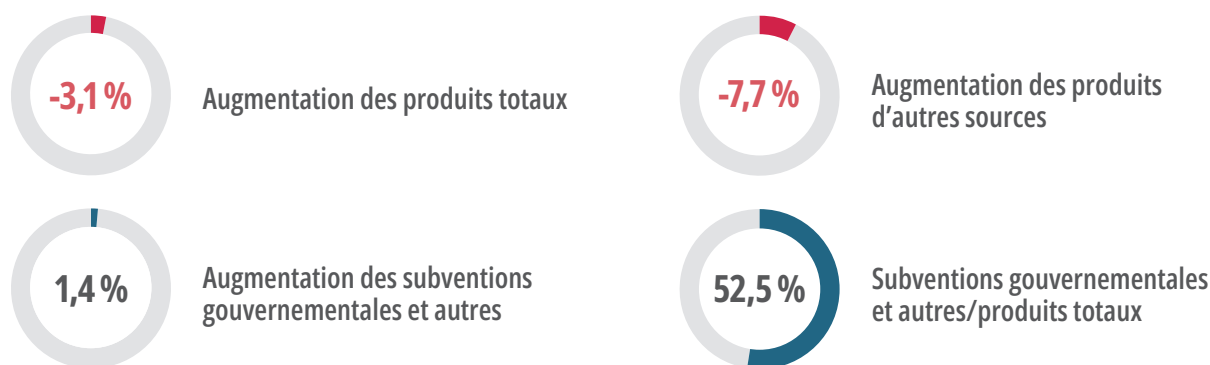
Faits saillants

FAITS SAILLANTS

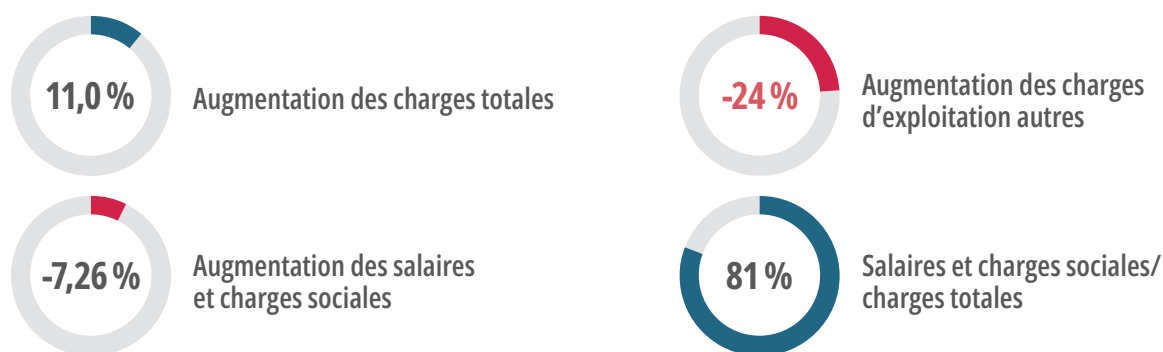
Le financement reste un enjeu majeur encore cette année en raison de l'augmentation des demandes pour notre service de consultations gratuites et, par conséquent, de l'équipe d'intervenants experts et compétents requise pour y répondre. Comme plusieurs organismes, Première Ressource doit faire face à plusieurs enjeux pour l'attraction et la rétention du personnel : rémunération globale concurrentielle,

capacité d'indexer les salaires, développement des compétences et perspectives d'avancement. Cette année, nous enregistrons un déficit de 24 292 \$ qui est étroitement lié à la charge salariale requise pour effectuer notre mission. Le conseil d'administration et la direction poursuivent leurs efforts pour trouver le financement requis pour répondre à la mission de l'organisme.

PRODUITS



CHARGES D'EXPLOITATION



BILAN

Actif total : 110 100 \$
Encaisse et placements : 74 865 \$
Comptes clients : 32 131 \$

Passif total : 69 690 \$
Créditeurs : 22 990 \$



REMERCIEMENTS

**Merci à nos partenaires publics
pour le soutien à notre mission**

Merci chaleureux à tous les donateurs

Merci à notre bénévole de l'année

MERCI À NOS PARTENAIRES PUBLICS **POUR LE SOUTIEN À NOTRE MISSION**

Le ministère de la Famille, Programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles : financement en appui à la mission globale.

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal, programme Alliance, Réseau des partenaires.

Services Québec, Emploi et solidarité sociale.

Andrés Fontecilla, député de Laurier Dorion.

Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles, ministre de la Solidarité et de l'Action communautaire.

MERCI CHALEUREUX À TOUS LES DONATEURS

Malgré l'aide importante de nos partenaires publics, sans vous il serait impossible de réaliser notre mission avec autant de succès.

Fondation Mirella et Lino Saputo

Fondation Côté Sharp

Fondation Famille Léger

Fondation Leclerc-Racine

Les Œuvres Marie-Gérin-Lajoie

Fédération autonome de l'enseignement

Robinson Sheppard Shapiro Avocats

Pierre Proulx

Syndicat des professeur-es de l'UQAM

Anne-Marie Bernier

François Lajoie

Jean-François Trudel

Jean-Pierre Cornillaut

Alma Sylvestre

Annie Vallières

Bernard Lajoie

Francine Duguay

Marie Lajoie

Simone Leroux

Sophie Renée de Cotret

Syndicat de l'enseignement de la région de Québec

Syndicat des professeurs du collège de Maisonneuve

Lucie Lajoie

Jean-Pierre Dubé

Anne Lajoie

Pierre Berte

Jessy Ranger

Liliane Luu

Odette Viau

MERCI À NOTRE BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE

Adriana Dănăilă

Première Ressource a la chance à travers les années de travailler avec des bénévoles impliqués. Membres du conseil, intervenantes, conseillers, et autres. Leur apport est précieux et nous les remercions sincèrement. Cette année, un merci tout particulier à Adriana Dănăilă qui nous a aidés à mettre à jour et rendre plus performant notre fichier de statistiques en temps réel. Les données que nous pouvons analyser sont nombreuses et nous permettent de bien orienter nos services et nos activités.



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

911, rue Jean-Talon Est, bureau 124
Montréal (Québec) H2R 1V5

514 525-2573 | 1 866 329-4223

info@premiereressource.com
consultation@premiereressource.com
Site Internet : premiereressource.com