



DES RÈGLES D'ENCADREMENT

- Temps d'écran quotidien.
- En famille (repas, activités extérieures, réunion familiale) : on laisse de côté nos téléphones.
- L'utilisation des appareils électroniques ne doit pas déranger la quiétude des autres.
- Observer les règles de sécurité pour tous les comptes. Garder ses informations personnelles pour soi.
- Respecter les règles de civisme, faire preuve d'empathie, et s'exprimer clairement.
- Demander l'autorisation des personnes avant de publier du contenu sur lequel elles apparaissent.
- Être ouvert, tolérant. Exprimer ses émotions sans abaisser les autres.
- Éviter de contribuer à répandre des rumeurs ou de partager des photos humiliantes d'autres personnes.
- Cesser tout contact en ligne avec une personne qui fait preuve de violence ou d'intimidation envers soi.
- Aviser un adulte de confiance lors de situations dangereuses pour moi ou une autre personne.