

## GRANDE NOUVEAUTÉ!

### L'ÉQUIPE MOBILE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

Nos intervenant(e)s se déplacent à vos locaux pour rencontrer des parents en consultation privée et répondre à leurs questions. Un endroit intime doit être mis à notre disposition sur les lieux pour que ceux qui le désirent puissent se confier en toute liberté de sujets concernant leur réalité et celle de leurs enfants.



Nous remercions la Caisse Desjardins du Plateau-Mont-Royal pour son soutien dans l'implantation des cliniques mobiles.

### LES CONFÉRENCES PRAP

Communication avec nos ados

- Conciliation travail-famille
- Développement des 0 à 5 ans
  - Langage
  - Motricité
  - Peurs
  - Apprentissage de la propreté
  - Rivalité
  - Socialisation
  - Sommeil

- Discipline avec les 0 à 5 ans
- Discipline avec les 6 à 12 ans
- Gestion de la colère — TDAH
- Parentalité et le monde numérique
- Parlons cannabis
- Séparation conjugale avec des enfants

**Les conférences ont lieu en partenariat avec d'autres organisations ou à nos bureaux. Pour toute information ou pour connaître nos tarifs:**

**Audrey Gosselin**

Intervenante psychosociale et chargée de projet

☎ 514 525-2573 | 1 866 329-4223

✉ [a.gosselin@premiereressource.com](mailto:a.gosselin@premiereressource.com)



première  
ressource

AIDE AUX PARENTS

### LES CONFÉRENCES PRAP

Pour comprendre, trouver des solutions, discuter avec des intervenants et d'autres parents.

Première Ressource soutient les parents dans l'acquisition et le maintien de leurs compétences parentales pour offrir aux enfants un milieu familial favorable à leur développement.

514 525 2573 | 1 866 329 4223

Première Ressource offre des conférences sous le signe du partage de l'expérience de chacun. Nos conférences sont basées sur l'empowerment ainsi que sur la confiance en soi, dans le respect des valeurs prônées par la famille. *Première Ressource, aide aux parents* privilégie une démarche portée vers l'action et la recherche de solutions concrètes.

## COMMUNICATION AVEC NOS ADOS

Comment garder un bon lien avec eux ? Comment développer une communication positive et efficace ? Comment avoir accès à leur monde ? Ces questions demeurent intemporelles et cette conférence propose certaines attitudes et actions générales à adopter pour y parvenir.

## CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE

Face aux pressions vécues par les familles, la conférence permet une réflexion sur les priorités et les limites nécessaires à un équilibre réussi. Sont abordés les moyens d'action pour se structurer, déterminer des objectifs réalistes et utiliser des outils pour y arriver.

## DÉVELOPPEMENT DES 0 À 5 ANS

Le développement des enfants constitue un vaste sujet. Un thème, sept conférences distinctes : langage, motricité, peurs, apprentissage de la propreté, rivalité, socialisation et sommeil. Choisissez les sujets en fonction des besoins de votre clientèle.

## DISCIPLINE AVEC LES 0 À 5 ANS

Comment établir une bonne routine et quelles méthodes sont à privilégier pour implanter l'autorité parentale désirée ? Les besoins de l'enfant priment et souvent, la meilleure option combine plusieurs approches.

## DISCIPLINE AVEC LES 6 À 12 ANS

Présentation des méthodes pour adapter et poursuivre une routine familiale saine pour maintenir et renforcer l'autorité parentale.

## GESTION DE LA COLÈRE — TDAH

Ce sujet interpelle tous les parents. Nous avons tous été confrontés à une crise de colère d'un de nos enfants ? La conférence porte sur les méthodes pour prévenir, gérer et revenir sur ces épisodes de crises. Elle aborde aussi le TDAH et ce qu'il implique au quotidien.

## PARENTALITÉ ET LE MONDE NUMÉRIQUE

Médias sociaux et jeux vidéo, quels sont les bons côtés et les plus sombres ? Qu'est-ce que c'est ? Comment ça fonctionne ? Comment gérer tout ça avec nos jeunes ? Cette conférence propose des attitudes générales à adopter et des pistes de solutions concrètes.

## PARLONS CANNABIS

L'usage du cannabis nous préoccupe avant même que nos enfants fréquentent le secondaire. Cette conférence se veut une grande source d'informations : démythification du cannabis et de ses différentes formes, légalisation, usage et actions préventives, efficaces.

## SÉPARATION CONJUGALE AVEC DES ENFANTS

Cette conférence se divise en quatre thèmes principaux : les besoins des enfants au moment de la séparation, la coparentalité, les modalités de garde et la reconstitution familiale. C'est un survol de l'ensemble des sujets qui présente un éventail d'informations à jour.

## Conférence à venir :

## PSYCHOSEXUALITÉ DE LA NAISSANCE À LA PUBERTÉ

### NOTRE ÉQUIPE

Nos intervenantes psychosociales ont des formations en psychologie, travail social, éducation spécialisée, sexologie et possèdent plusieurs années d'expérience en intervention auprès des familles.