



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

**Au service
des familles
depuis 35 ans**



Première Ressource offre aux familles du Québec un service de consultation confidentiel et gratuit pour tout ce qui concerne l'éducation et les relations parents/enfants de 0 à 18 ans.

**Par téléphone, courriel ou clavardage,
en français ou en anglais**

514 525-2573 | 1 866 329-4223

consultation@premiereressource.com

www.premiereressource.com

Consultations gratuites et confidentielles pour toutes les familles du Québec.

Parents, jeunes, membres de la famille élargie, et intervenantes, tous peuvent recourir à nos services.

Une équipe d'expérience.

Nos intervenantes psychosociales ont des formations en psychologie, sexologie, service social et éducation spécialisée.

Une démarche portée vers l'action.

Nous vous offrons un accompagnement attentif et des solutions concrètes adaptées à vos besoins uniques et basées sur vos réalités familiales.

Nous sommes là.

Pour une petite question du quotidien ou pour un problème plus complexe.

Développement de l'enfant 0-18 ans
alimentation – anxiété – discipline – intimidation
médias sociaux – milieu de garde et école
garde partagée – comportements
recomposition familiale – relations frères/soeurs
sentiment d'impuissance du parent – séparation
sexualité – socialisation – sommeil – etc.

Aucune limite de temps.
Possibilité d'avoir un suivi si désiré.

**Par téléphone, courriel ou clavardage,
en français ou en anglais.**

514 525-2573 | 1 866 329-4223

consultation@premiereressource.com

www.premiereressource.com



première
ressource